



發行單位：花蓮縣鳳仁國小
發行人：曾淑珍
編輯小組：劉巧玫、邱志峰、林惠美
執行編輯：李宇雙
電話：03-8762201
地址：花蓮縣鳳林鎮光復路94號



111 學年度第一期



歲末感恩與祝福

校長 曾淑珍 112.1.19

每到歲末便是大人和小孩最高興的時刻，一年的辛苦在歲末之際終於要結出果實了，家家戶戶團聚在一起共享收穫是多麼快樂的事！

學校也不例外，今年要感謝所有老師辛勤的耕耘、灌溉，讓孩子在這塊福田平安快樂的成長、茁壯，各項學習都豐碩累累，囊袋滿盈。同時要感謝家長們對學校的支持與鼓勵，讓校務可以穩定發展，親師合力栽培出更精實的大樹！

111 年要感謝的人很多，因著您們的幫助，讓學校在辦學與孩子的照顧上能更周延完善，這股幸福的暖流洋溢在鳳仁大家庭，激勵我們努力前進。感謝賴岡覺醫師每週定期到校為學生牙診，讓我們的牙齒健康又漂亮；張正治議員每學期提供獎學金，鼓勵小朋友認真向學；全聯佩樺圓夢基金會經費資助及大稻埕扶輪社慷慨捐資，栽培本校羽球隊學子專長發展；愛心書桌團的叔叔伯伯為全校製作美觀合用的櫥櫃，提供孩子更好的學習環境；穎甄理事長和黃信龍校長阿公為我們開闢共學農園，得以栽種滿園翠綠蔬菜；還有殷如老師不辭辛勞的從台北來學校指導孩子排笛、客家媽媽麗霞老師每學期增長我們美食料理的能力，以及鳳榮農會素瑛老師帶來豐富有趣的食農教育活動……，都讓我

們的孩子在愛和溫馨的環境裡，拓展出更多元更豐富的學習視野。鳳仁國小在校務的推展中，有好多單位挹注經費修建校舍、增購設備，這些贊助單位都是校長要衷心感謝的，相信所有人事物的付出與關懷，鳳仁的師生都能感銘在心。

懂得感恩，才是有福。校長希望每一位小朋友都要學會感恩，感謝父母生養我們，給我們溫暖的家庭；感謝每一位師長循循善誘，引導我們努力向上；感謝同學陪伴，讓我們互攜共好。除此之外，還要時時刻刻感謝那些未曾見過面，卻一直在身旁關心支持我們的人，期勉自己未來有能力必當誠心回饋，讓愛與善的種子可以傳播下去，使社會處處充滿溫暖。

回顧學習點滴，一路交織的歡樂與感動都是人生的寶貴經驗，要感謝它們成就現在的自己，讓生命變得多采多姿。展望未來，校長希望每位小朋友從現在起能夠訂定新目標，努力實踐，誠心祝福它美夢成真，來年我們再品嚐豐碩果實。新春之際亦是團圓之時，祝願大家新的一年都能天天平安喜樂、事事順心如意！





鳳仁國小111學年度 家長會正副會長暨 學生家長委員當選名單

會 長：劉定昌 (教評. 性平)

副會長：徐孟帆 (會計. 獎懲)

沈萬喜 (出納. 獎懲)

黃天健 (獎懲. 午餐)

家長委員：

溫宏傑 謝堅才 林鴻志

徐佩君 黃國瑞 陳文吉

朱祐麟 劉嘉臻 溫玉文

林明輝 王禮維 朱昭達

鳳仁國小全體師生 敬賀

榮譽榜

日期	項目	名次	姓名	指導老師	家長姓名
7/27	鳳林鎮 111 年度鎮語文競賽客家語朗讀(縣賽甲等)	第一名	李欣晏	徐素君	李錦智
7/27	鳳林鎮 111 年度鎮語文競賽字音字形	第二名	謝和豫	林惠美	謝堅才
12/15	太平洋盃 111 學年度全國中小學網路小論文專題暨本土使命式行動研究競賽	優選	曾子恩	方晶瑩	曾明豪
12/15	太平洋盃 111 學年度全國中小學網路小論文專題暨本土使命式行動研究競賽	優選	蘇辰恩	方晶瑩	蘇峯生
12/15	太平洋盃 111 學年度全國中小學網路小論文專題暨本土使命式行動研究競賽	優選	徐子騰	方晶瑩	徐孟帆
12/10	111 學年度英語閱讀競賽	甲等	謝和豫	林惠美	謝堅才
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽客語口說藝術高年級	甲等	李欣晏	宋德祿	李錦智
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽客語口說藝術高年級	甲等	徐子騰	宋德祿	徐孟帆
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽客語口說藝術高年級	甲等	曾子恩	宋德祿	曾明豪
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	林欣彤	劉巧玫 陳秋英	林明輝
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	朱羿宇	劉巧玫 陳秋英	朱祐麟
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	薛宥菱	劉巧玫 陳秋英	梁家旗
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	黃郁喬	劉巧玫 陳秋英	黃國瑞
11/29	111 年鳳林鎮客家文化踩街活動才藝表演	第二名	歌謠隊	劉巧玫 陳秋英	



榮譽榜

10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	黃珮瑄	劉巧玫 陳秋英	黃天健
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	黃威愷	劉巧玫 陳秋英	黃國瑞
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	鄧名傑	劉巧玫 陳秋英	鄧有翔
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	李陳叡	劉巧玫 陳秋英	陳文吉
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	林郁芮昕	劉巧玫 陳秋英	郁雲麟
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	呂唯綾	劉巧玫 陳秋英	呂里銘
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	黃雅婷	劉巧玫 陳秋英	黃振隆
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	溫品筑	劉巧玫 陳秋英	溫宏傑
10/16	111 年全國中小學客家藝文競賽東區初賽歌唱比賽中年級(全國賽第四名)	特優	林經倫	劉巧玫 陳秋英	徐佩君
8/2~ 8/5	2022 年新北議長盃全國跆拳道錦標賽對打組 國小男子色帶 29Kg 級	第三名	李陳叡		陳文吉
8/2~ 8/5	2022 年新北議長盃全國跆拳道錦標賽品勢組 國小低年級男子白帶組	第一名	李陳叡		陳文吉
11/19	111 年花蓮縣太平洋盃全國跆拳道錦標賽暨第十九屆總統盃全國跆拳道錦標賽 品勢推廣國小男子中年級黃帶 A 組	第三名	李陳叡		陳文吉
11/13	111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會 國小女子組軟式網球雙打	第二名	鄔雅雯		鄔建廷

感謝您們的幫助



1. 感謝「全聯佩樺圓夢社會福利基金會」愛心育苗計畫-贊助本校羽球隊-營養點心費
2. 感謝「全聯佩樺圓夢社會福利基金會」愛心育苗計畫-贊助本校羽球隊-多元才藝發展經費
3. 感謝「全聯佩樺圓夢社會福利基金會」愛心育苗計畫-贊助本校畢業生-「全聯佩樺圓夢獎」禮券



一年仁班

我最喜歡

一仁／蘇承恩

我最喜歡吃冰棒，
因為一口咬下，又冰又好吃。
我最喜歡玩電動，
因為電動遊戲一直變來變去很好玩。
我最喜歡看電腦，
因為可以一邊看，一邊學電腦。
我最喜歡坐郵輪，
因為郵輪好大、好豪華。
我最喜歡放風箏，
因為當我看風箏越飛越高時，心裡好開心！

一仁／錢柏恩

我最喜歡吃麥當勞，
因為麥當勞的食物都很好吃。
我最喜歡玩電動，
因為每一種電動遊戲都很好玩。
我最喜歡看手機，
因為手機裡有各式各樣的影片可以看。
我最喜歡和同學玩捉迷藏。
因為可以躲來躲去真好玩。
我最喜歡騎腳踏車，
因為騎腳踏車是很好的運動。

一仁／蘇鈺翔

我最喜歡吃冰棒，
因為夏天吃冰棒很涼，
而且冰棒有各種口味可以選擇，每種都好好吃。
我最喜歡和同學玩遊戲，
因為各式各樣的遊戲都好好玩。
我最喜歡看電動遊戲，
因為遊戲裡的動畫好好看。
我最喜歡玩電動，
因為每種遊戲都很好玩。
我最喜歡騎單車，
因為可以一邊運動，一邊兜風，真棒！

一仁／朱廷浩

我最喜歡吃麥片，
因為麥片配牛奶好吃又營養。
我最喜歡玩電動，
因為可以玩瑪莉歐派對。
我最喜歡看電動遊戲，
因為可以邊看邊玩，很刺激！
我最喜歡玩手機，
因為手機裡有很多遊戲可以玩。
我最喜歡玩平板，
因為平板裡有很多影片可以看。
我最喜歡玩盪秋千。
因為秋千盪來盪去真好玩！





我最喜歡

一仁／劉李恩

我最喜歡吃葡萄，
因為葡萄很甜很好吃。
我最喜歡玩鬼抓人，
因為很刺激、很好玩。
我最喜歡看電視，
因為電視裡有很多節目，
又可以拿著遙控器轉來轉去真有趣。
我最喜歡坐火車，
因為火車的座位很寬敞，
又有冷氣，好舒服。
我最喜歡和同學玩遊戲，
因為每種遊戲都好好玩。
我最喜歡吹泡泡，
因為玩吹泡泡時，可以一直吹、一直吹。
當我看到泡泡變大時，心裡好得意！



一仁／溫雅筑

我最喜歡吃草莓，
因為草莓配牛奶很好吃。
我最喜歡玩溜滑梯，
因為從很高的地方往下溜，真好玩。
我最喜歡玩跳房子。
因為一下單腳跳，一下雙腳跳，很好玩。
我最喜歡看書，
因為書裡的故事真精彩。
我最喜歡在家寫功課，
因為我喜歡寫ㄅㄆㄇ。
我最喜歡跟家人在一起，
因為跟家人一起說說笑笑真開心！

一仁／曾宇庭

我最喜歡吃麥當勞，
因為薯條、雞塊、漢堡、可樂都很美味。
我最喜歡玩盪秋千，
因為可以越盪越高。
我最喜歡看平板，
因為平板裡有很多好看的影片。
我最喜歡住高級飯店，
因為飯店裡有好吃的自助餐供大家吃。
我最喜歡爸爸媽媽，
因為跟爸爸媽媽在一起很開心！



一仁／林欣彤

我最喜歡吃草莓，
因為草莓酸酸甜甜的很好吃。
我最喜歡玩家家酒，
因為可以換來換去，
扮演不同的角色。
我最喜歡玩盪秋千。
因為可以越盪越高。
我最喜歡看電視，
因為電視裡有各種不同的節目。
我最喜歡發呆，
因為什麼事都不用做。
我最喜歡爸爸媽媽，
因為我愛他們！

一仁／溫品慈

我最喜歡吃雞塊，
因為雞塊又香又好吃。
我最喜歡玩玩具，
因為各式各樣的玩具怎麼玩都玩不膩。
我最喜歡看平板，
因為平板裡有很多影片可以看。
我最喜歡出去玩，
因為外面有很多東西好玩。
我最喜歡玩電動，
因為電動遊戲超好玩。
我最喜歡玩跳房子，
因為跳來跳去很好玩。

我最喜歡



一仁／溫雅婷

我最喜歡吃水煮蛋，
 因為蛋淋上醬油很好吃。
 我最喜歡玩電動，
 因為有很多遊戲好玩。
 我最喜歡玩紙飛機，
 因為飛機可以飛高飛低，很好玩。
 我最喜歡看書，
 因為書裡的故事很好看。
 我最喜歡看影片，
 因為影片的內容很好笑，又好看。
 我最喜歡跟家人在一起，
 因為跟家人在一起，做什麼事都好玩。



一仁／劉依純

我最喜歡吃薯條，
 因為薯條好好吃。
 我最喜歡玩盪鞦韆，
 因為坐在秋千上盪來盪去，好像空中飛人一樣，真有趣。
 我最喜歡看平板，
 因為裡面有很多東西好看。
 我最喜歡騎腳踏車，
 因為騎車是很好的運動。
 我最喜歡爸爸媽媽，
 因為跟爸爸媽媽在一起很開心。



校外教學真好玩





二仁／薛宥菱

111 年 10 月 25 日 天氣晴

今天上生活課，老師給我們玩吹泡泡的遊戲，準備材料有：清潔劑、杯子和吸管，我照老師教的方製作泡泡水，之後我吹出一個很大很大的泡泡，我超級開心，同學們都玩得很開心！

二仁／潘宥昇

111 年 10 月 25 日 天氣晴

今天上生活課，生活老師教我們吹泡泡，我們先在教室調製玩吹泡泡的溶液，我照老師教的方法製作泡泡水，之後我吹出一個超級大的泡泡，我自己都嚇了一跳，生活老師說：「我很棒！」我說：「謝謝老師！」今天真是開心的一天！

日記一則

二仁／黃郁喬

111 年 10 月 25 日 天氣晴

今天的生活課，生活老師要教我們吹泡泡，我們先在教室調製玩吹泡泡的溶液，之後老師帶我們到戶外玩吹泡泡，本來我的泡泡吹得很小，後來我加了同學帶來的泡泡水後，我吹的泡泡就變很大了，我很開心，吹泡泡遊戲真好玩！

二仁／羅雅慈

111 年 10 月 25 日 天氣晴

今天的生活課，慧慈老師教我們吹泡泡，我們先在教室調製玩吹泡泡的溶液，我依照老師的步驟調製，我成功了，這次我是用沐浴乳和水混合製成的泡泡水，下次我要嘗試別種清潔劑調製泡泡水，看會不會成功，今天的生活課真好玩！

二仁／黃珮瑄

111 年 10 月 25 日 天氣晴

今天的生活課，我們在玩吹泡泡遊戲，我們先在教室調製玩吹泡泡的溶液，接著到教室外的空地吹泡泡，我吹了好多大大小小的泡泡，泡泡在陽光的照耀下是彩色的，真漂亮，我們吹了一節課，真開心，今天的生活課真好玩！

給聖誕老公公的一封信



二仁／徐上凱

溫柔的聖誕老公公：

你最近很忙嗎？因為聖誕節快到了，我想祝您身體健康，並希望您能送我寶可夢卡，也能送我哥哥一台實用的新手機，我一定會好好聽話做一個乖小孩。

敬祝 大吉大利！

調皮的小孩徐上凱敬上

111 年 12 月 22 日

二仁／朱羿宇

溫柔的聖誕老公公：

你最近好嗎？因為聖誕節快到了，我想祝您聖誕節快樂，並希望您能送我寶可夢卡，也能送我妹妹一個美麗的珠寶盒，讓她打扮得像公主一般，我們一定會好好使用它並做一個聽話的乖小孩。

敬祝 天天開心！

有禮貌的小孩朱羿宇敬上

111 年 12 月 22 日



給聖誕老公公的一封信

二仁／王弘毅

親愛的聖誕老公公：

你最近好嗎？因為聖誕節快到了，我想祝您聖誕節快樂，並希望您能送我和弟弟一組新樂高，我們要用它拼出許許多多的造型與城堡，我們一定會好好使用它並做一個乖小孩。

敬祝 身體健康！

很乖的小孩王宏毅敬上

111 年 12 月 22 日

二仁／溫家齊

溫柔的聖誕老公公：

你最近好嗎？因為聖誕節快到了，我想祝您天天快樂，並希望您能送我一個實用的鉛筆盒，也能送我哥哥他夢想中的寶物，我們一定會好好使用它並做一個乖小孩。

敬祝 大吉大利！

調皮的小孩溫家齊敬上

111 年 12 月 22 日



硬筆字比賽



校外教學





三仁/呂安慈

中秋節

今天是一年一度的中秋節，全家人一起烤肉，爸爸先生火，接著媽媽開始烤肉，烤了好多東西給我吃，其中我最喜歡吃的就是牛肉，又香又嫩超好吃，我吃得肚子像氣球一樣大，好滿足呀！謝謝爸爸、媽媽為我準備的中秋大餐！

三仁/林郁芮昕

中秋節

今天是一年一度的中秋節，家人拿出卡拉OK，我們大家一邊烤肉，一邊一起唱歌、聽歌，我們烤了甜不辣、雞翅、香腸、棉花糖……，大家都吃得心滿意足。隨著時間過去，月亮也慢慢地出來了，姑姑打地鋪躺在地板上看星星和月亮，我們也跟著躺在姑姑的旁邊，看著圓圓的月亮和一閃一閃的小星星，真是美好的一天！

三仁/鄧名傑

我最喜歡的水果

我最喜歡吃的水果是芒果，它有黃黃橘橘的鮮豔外皮，形狀是橢圓形，看起來像一顆橄欖，聞起來又香又甜，滿滿的芒果香味。吃的時候，媽媽會幫我切下一塊，再用水果刀劃出一格一格的，我就用叉子吃一格一格的芒果，又香又甜真好吃。吃水果可以補充維他命C，適時適量，身體更健康。

三仁/呂安慈

我最喜歡的水果

我最喜歡吃的水果是蘋果，它有鮮紅色的外皮，像一顆上下有點凹下去的球，吃的時候可以不削皮也可以削皮，可以切成一片一片的也可以直接啃，裡面有種子是不能吃的喔！爸爸會準備給我切好的蘋果，吃一口，哇！脆脆的、甜甜的，真好吃！吃水果可以補充維他命C，適時適量，身體更健康。

三仁/呂唯綾

我最喜歡的玩具

我最喜歡的玩具是美樂蒂玩偶，它很可愛，抱起來軟軟的、暖暖的，非常舒服。它有兩個粉紅色的耳朵、小小的鼻子、大大的眼睛，它有個朋友叫布丁狗，也很可愛，我會珍惜我的玩具。

三仁/李陳叡

我最喜歡的玩具

我最喜歡的玩具是寶可夢卡，它是一張張的卡片，上面有各式各樣寶可夢的圖案，我在安親班寫完功課時，會和我的好朋友玩，比血量跟攻擊，一玩起來就忍不住忘了時間，十分有趣！我會放在盒子裡好好的珍惜它。

三仁/黃威愷

我最喜歡的玩具

我最喜歡的玩具是動力樂高，動力樂高可以做成賽車、直升機、大卡車……，它有遙控器可以控制裡面的機關，我最喜歡的是飛機動力樂高，裡面有裝電線，是爸爸裝的，我看著完成的動力樂高，心裡好開心啊！

三仁/林郁芮昕

我的寵物

我們家養了一隻比特犬，牠的名字叫多多，是爸爸的朋友送給我們的，牠是一隻愛玩的狗狗，也有點衝動。平時我會和他玩捉迷藏，他很喜歡在自己睡覺的地方挖洞，睡覺前會用爪子抓一抓地板才睡，我每天晚上都會給他吃飯、喝湯，每天早上都要幫牠清理大便，讓牠有舒適的活動空間。有多多的陪伴我很開心，我喜歡我們家的多多，我也喜歡多多陪伴我。

三仁/張家豪

我的寵物

我沒有養寵物，但我超想養一隻倉鼠，因為倉鼠很可愛，牠有小小的身體，還有毛茸茸的肚子、閃閃亮亮的眼睛、小小短短的腳，真的很可愛！如果我真的有一隻倉鼠，我會幫牠清大便，餵牠吃瓜子，還會幫牠買滾輪，讓牠好好運動。我會認真學習，努力得到好成績，如果我表現好，有可能阿嬤會買給我，我要為自己加油！



三仁/吳允樂

我的寵物

我的寵物叫小花，牠是一隻鬥魚，是爸爸買給我的禮物。我平時回家的時候，第一件事情就是餵牠吃飼料，只要站到魚缸旁說：「吃飯了。」牠就會飛也似的跑過來。我很喜歡我的寵物，牠可以陪我度過考試的難關，有牠的陪伴真是幸福。



三仁/鄧名傑

我的寵物

我吃飯的時候，食物常常會掉在地上，所以養了一大群螞蟻，好幾百隻螞蟻密密麻麻的，看起來就像一大片黑黑的細菌，牠們的特性是：觸角可以知道訊息，尋找食物。我不需要特別照顧牠，可是我吃飯的時候，食物常常掉下去，也是一種另類的照顧。

養了一群螞蟻，我覺得心情不是很好，因為我不太喜歡螞蟻，我喜歡養寵物，可是我不喜歡螞蟻的陪伴。

三仁/黃威愷

客家文化體驗

今天下午有客家文化體驗活動，全校一起到羽球館搓湯圓。

首先，秋英老師介紹幾種顏色和口味，有藍色、紫色、黃色、白色、紅色、綠色，都是天然食材的顏色；接著老師分糯米糰，每個年級都搓一種顏色，我們班拿到的是紅色，是紅麴口味的，我們把米糰搓成圓圓的，然後再撒上糯米粉，不要讓湯圓黏在一起，最後拿去煮，就可以吃到美味的湯圓。湯圓是我們的傳統美食，自己搓湯圓雖然很累，但一顆顆湯圓在手中成形，成就感滿滿，嘗起來更是加倍美味呢！

三仁/李陳叡

年末活動

今年已經接近尾聲，歲末時刻學校舉辦鄉土語言歌唱活動及聖誕舞蹈表演，大家都十分期待。

在歌唱活動中，我印象最深刻的同學是鄧名傑，因為他的聲音格外好聽，而且都有對到拍子，聽起來很舒服。鄉土語言歌唱表演結束後，就是各班的聖誕舞蹈表演了，我們班表演的歌曲是 Jingle Bells，上台時我緊張到冷汗直流，尤其是換過隊形輪到我站在前面跳時，覺得更緊張了，所以就跳錯了，但我還是繼續跳完，下台時總算鬆了一口氣。我覺得能在台上表演是有勇氣的人，雖然我有跳錯一些動作，但沒有關係，下次準備的更充分、更完備，就能夠有更好的演出了。

三仁/呂唯綾

到圖書館借書

我們每個星期五都會去圖書館借書，老師和班長會帶著全班的同學一起整隊去圖書館，只要想到要去圖書館，心情就好開心啊！

一走進圖書館，就會看到書架上一排排琳琅滿目的書，我在決定要借哪一本書時，會打開來翻翻看，大概看一下裡面的內容，再想一想要不要借；如果內容是我喜歡的，我就會把它借回家慢慢品味。我喜歡看各式各樣的書，閱讀不但有趣，還可以增加知識，是我最喜歡的休閒活動。

三仁/李陳叡

到圖書館借書

我們班星期五會到圖書館借書，老師鼓勵我們借文字多一些、圖片少一些的書，每次去借書我都很開心，因為可以看自己有興趣的書。

我特別喜歡運動類的書，因為我喜歡跆拳道、羽球；我的好朋友和我不一樣，是喜歡科學類的書，我們都期待去圖書館借書的時間。我喜歡閱讀，閱讀不但有趣，還可以增加知識，是我最喜歡的休閒活動之一。



三仁共作

性別平等教育宣導

今天下午，我們全班進行性別平等教育宣導的課程，我們一起看了一部心靈環保的影片，故事中的主角是一個名叫佑佑的男生，他和大部分的男生很不一樣，不但個性內向又文靜，還喜歡洋娃娃，所以同學們都取笑他，後來老師說了一個故事給全班聽，大家才知道不可以有性別刻板印象，檢討自己的行為，並和佑佑做好朋友。看過了這部影片並討論之後，我覺得男生女生能力都一樣，我會尊重每一個人的特質，不會有性別刻板印象。

三仁共作

晒菜乾

今天晴空萬里，天氣好極了！我們把握冬日的暖陽，中年級一起晒菜乾，要在市集中販售。

首先，我們用菜瓜布把白蘿蔔刷乾淨，接著，把蘿蔔切成條狀，再一條條排在紗網上晒；晒過半天後，我們把蘿蔔收起來抹上鹽巴，集中在一起，並在蘿蔔上放上一塊沉重的大石頭，壓出多餘的水份。這樣還沒有完成喔！還要經過好幾個步驟，才能把白蘿蔔曬成蘿蔔乾，還要好幾天的時間呢！

雖然晒菜乾很辛苦，但也十分有趣。我很佩服先人的智慧，把菜做成菜乾就可以保存得更久，而且吃起來更香、更美味呢！

三仁/吳允樂

校外教學參觀記

今天是戶外教學的日子，我們的目的地是碧蓮寺、考古博物館、池南自然教育中心，相信在今日的校外教學中我能學知識、長知識。

我們先參觀的是碧蓮寺。碧蓮寺裡有許多樹木，一片綠意盎然，來到這裡就覺得很放鬆，心情很好，我看見了庭院裡有一條石頭步道，就朝那個方向跑去，脫了鞋子，興奮地走上去，好痛啊！老師說這是健康步道，走起來雖然會痛，但也會讓身體健康。

接著，我們參觀了位於壽豐的考古博物館，展示著各種出土文物及古物遺跡，從這些文物我們可以知道以前人們的生活。裡面有許多DIY，可惜有些活動是下午才有，在這裡我們玩了許多的互動遊戲，十分有趣！

接著，我們又到了池南自然教育中心，這裡有舒服的環境、清新的空氣，讓人把壓力全拋開，我們走上教育中心二樓，聽呱呱老師介紹森林的昆蟲，介紹完後我們走到陽臺，鯉魚潭美麗的風景一覽無遺，視野超棒，景色美極了！

今天的校外教學我學到了許多知識，也知道要愛護我們的環境，我想感謝老師、姐姐、哥哥們，謝謝你們讓我學到這麼多，有你們真好！





手作甜蜜的聖誕棉花糖 (英文課)



我們這一班





四仁寫作園地



請到我的家鄉來 四仁/陳林杰

請到我的家鄉來，我的家鄉是臺灣，臺灣有許多不同的族群，例如：閩南人、原住民、客家人、新住民等等，非常多元，臺灣也能信奉任何宗教，相當自由，但一定要尊重彼此的宗教。臺灣的地形也很豐富，有高聳的高山、像臉盆一樣的盆地、還有大多數人居住的平地……，不僅如此，臺灣的景觀也是相當知名的，有雄偉的臺北一〇一大樓、美麗的小島—蘭嶼、還有奇特的高雄月世界等等，數也數不清。最後，我最喜歡自己家鄉的美食了，每個地方都會有夜市，賣著琳瑯滿目的在地小吃，實在是令人食指大動啊！臺灣是如此多元又美麗。來吧，請到我的家鄉來！

校園中的長頸鹿 四仁/陳林杰

我們美麗的校園中，長頸鹿是羽球館和教學大樓，它們為校園增添了不一樣的風貌，羽球館成為了學校的地標，也讓每位駕駛經過時都會多看一眼，教學大樓是我們主要學習的地方，也相當雄偉。

羽球館像長頸鹿又像大象，是如此的宏偉，外觀有學生在打羽球的馬賽克拼貼圖樣，整體看起來很美觀。羽球館除了打羽球之外還有很多功能，我們有時會在裡面上體育課，也是學校辦理活動時重要的場所，我記得我們在裡面曾做了湯圓、染布、擂茶等客家文化活動呢！

教學大樓就是我們學習的地方了，任何科目幾乎都是在這學習，雖然教學大樓不像羽球館那麼高大，但空間也很寬敞，我們在每一間教室學習時都很舒適自在。

這些校園中的「長頸鹿」不僅是高大的建築物，而且能讓我們安心的學習、玩耍，我非常感謝這些長頸鹿，從今以後我會更加的愛護這些建築物，珍惜裡頭的任何東西。

我最喜歡的運動 四仁/溫品筑

我最喜歡的運動是一騎腳踏車，因為以前看到哥哥騎腳踏車。我覺得很有趣，所以我也想試試看，沒想到就喜歡上騎腳踏車了。

記得以前讀幼兒園大班時，在某一天晚上，我帶著緊張又興奮的心情坐上腳踏車，一開始是哥哥幫我扶著椅座，後來哥哥慢慢的放開手，我還沒意識到哥哥放開了手，媽媽突然說：「往前看，不要往後看，會跌倒的！」我帶著忐忑不安的心情慢慢往前騎，沒多久後，不知不覺的，就學會了騎腳踏車，當時的我有著滿滿的成就感呢！

之後，我對於騎腳踏車已經是得心應手，每到假日，我都會騎著我的腳踏車去買早餐，享受著早晨的微風和溫暖的陽光，真是舒服啊！我覺得騎腳踏車不僅可以放鬆心情，又可以讓身體健康，這就是我為什麼那麼喜愛騎腳踏車的原因。

值得我學習的名人 四仁/溫品筑

值得我學習的名人是一湯瑪斯·阿爾瓦·愛迪生，他出生在美國，是傑出的科學家，更被認為是世上最偉大的發明家，他發明的東西超過兩千種，實在讓人欽佩萬分。

以前愛迪生的家境貧困，國小才讀了三年，十二歲就開始在火車上工作，因為他對自然科學產生了興趣，所以每天都在火車上做小實驗。有一天他去了另一個城市，他發現油燈不好用，因為它只要一倒下來就會發生火災，所以愛迪生決定要發明一個不會發生火災的燈，經過他千辛萬苦地嘗試和永不放棄的精神，果然「皇天不負苦心人」，愛迪生終於完成人生中的第一盞電燈了。

我覺得愛迪生勇於嘗試和永不放棄的態度，是我可以學習的，因為人生中有許多事是可以透過努力而達成的，我也會向這位值得我學習的名人學習，期許自己可以成為一個更努力的人。

四仁寫作園地



請到我的家鄉來 四仁/薛瑋誠

請到我的家鄉來，我的家鄉是花蓮縣的鳳林鎮，鳳林鎮是客家文化之鎮，有非常多客家人，也是國際認證的慢城。鳳林鎮上有許多好吃的美食，例如：韭菜臭豆腐、三立冰淇淋、花生製作的美味食品等等，非常多元，鳳林鎮也有許多景點，有校長夢工廠、兆豐農場、客家文物館等等。鳳林鎮雖然不繁榮，但是生活步調很舒服，我喜歡我的家鄉。來吧，請到我的家鄉來！

校園中的長頸鹿 四仁/林經倫

我們校園中的長頸鹿有羽球館和教學大樓，羽球館是鳳仁國小的地標，外觀有學生在打羽球的馬賽克拼貼圖樣，整體看起來很美觀。除了給我們有時上體育課或辦活動時使用，沒有上課時也會租借給外人打羽球或練習跆拳道。

教學大樓不高但是很長，從我們班教室走到高年級教室要花好久的時間，這裡有各式各樣的教室，例如：圖書館、多功能教室、英語教室等等，能夠讓我們學習各式各樣的有趣課程。

這些校園中的「長頸鹿」不但是高大美觀的建築物，而且能讓我們安心的學習、玩耍，我非常感謝這些校園中的長頸鹿，從今以後我會更加的愛護這些建築物，愛惜裡頭的任何東西。

請到我的家鄉來 四仁/劉勇

請到我的家鄉來，我的家鄉是花蓮，花蓮有許多不同族群生活著，有原住民、客家人、閩南人、新住民等等，文化相當多元，因為依山傍水，所以花蓮也是最接近大自然的縣市，如果想體驗被峽谷包圍的感覺，可以去名聞遐邇的太魯閣國家公園走走，風景優美，能夠享受大自然的鬼斧神工。花蓮除了美景之外，也一定不能錯過美味的扁食、公正包子，或是也可以到東大門夜市「尋寶」，一定會滿足每個人的胃！特產方面可以購買麻糬，有多種口味可以選擇。花蓮是多麼好玩的地方啊！來吧，請到我的家鄉來！

校園中的長頸鹿 四仁/黃雅婷

我們校園中的長頸鹿是羽球館，它為我們增添了許多美好的回憶，因為有許多活動都是在羽球館，例如：每週的體能操，全校師生都會裡頭認真跳，揮灑汗水；還有許多客家活動也會在這裡舉行，我們都非常喜歡這座「校園中的長頸鹿」。

它的外型十分顯眼，在遠處就能清楚看見，外牆有小朋友在打羽球的圖樣，很可愛，也呈現了我們學校的特色。羽球館裡面的空間十分寬敞，可以容納許多人，設備也很棒，用途除了能夠打球之外，還是我們很棒的室內體育課場所，如此一來便不怕風吹日曬，更不用怕下雨了！

我很開心自己的學校有這麼棒的「長頸鹿」，能讓我們快樂的學習、玩樂、吃美食，所以我必須要跟同學一起好好愛護這棟建築物，不破壞環境、愛惜設備，這樣以後的學弟妹，才可以繼續使用這麼棒的「長頸鹿」。



誠品文化基金會贈書



食農教育



五仁的創作天地



助人快樂多 五仁/謝和豫

俗話說：「助人為快樂之本。」助人是一種美德，正直善良的人懷著道德義務感，主動給人無私的幫助並感到愉快，所以只要你有一顆幫助別人的心，你會讓世界更美好與溫暖。

非洲叢林醫生史懷哲博士，當他看到一幅非洲人受飢餓折磨的圖片時，便決定走進醫學院學醫。接著前進非洲，奔走蠻荒，在非洲建立醫院，展開長達三十五年的醫療工作。「Live and let live」意思是自己活也讓別人活，這就是史懷哲的人生哲學。他畢生竭力醫治非洲黑人的疾病，因而深受非洲人的信賴，所以有「叢林聖者」的稱號。

還記得四年級，有一堂數學課，班上一位同學遇到不會的題目。老師請我教他，我覺得在教他的過程中，不但同學學會了，同時自己很有成就感，也等於自己自練習一遍，所以印象更深刻。以前，我都是手心向上；現在，我已經可以手心向下，幫助別人了。

不論是芝麻綠豆的小事，或是驚天動地的大事，只要付出一點點，幸福也會多一點點喔！

助人快樂多 五仁/徐子騰

「人生以助人為目標。」這世界上有很多需要幫助人，也有很多熱心的人，去幫助需要幫助的人。

台北莊朱玉女女士在 1915 年時，她見碼頭工人錢少事苦，便主動提供丈夫公司的碼頭倉庫給工人住宿；還準備免費餐點，後來因花費太大才改為 5 元，後來又調漲成 10 元。

有一次上體育課時，同學受傷了，我帶他去保健室，幫同學我好開心！有能力幫助別人就是長大了，要當個手心向下的人，千萬不要手心向上。

「助人為快樂之本。」幫助別人一定是快樂的、開心的！多多幫助別人，除了可以讓別人對你有好感，也可以讓自己身心快樂喔！

助人快樂多 五仁/王柏勳

俗話說：「助人為快樂之本。」意思是，只要幫助他人，自己就會很快樂，只要社會上充滿著這種精神，這個世上就會十分美好。

史懷哲是一名德國的醫生，出生於 1875，他曾去過非洲幫助當地人「免費」看病。他還曾在中非西部加彭創立阿爾伯特·史懷哲醫院，而在 1952 年獲得 1952 年度諾貝爾和平獎，於 1965 年九月四日逝世。

我曾幫助過很多人，像是同學、老師、主任……。我從小就有著幫助他人的習慣，只要有人叫我幫忙，我的回應一定是好，雖然有時做起來十分的累，但是只要看到受幫忙的人臉上掛著微笑，自己就心滿意足了。

「真正的快樂來自於幫助別人。」幫助他人的快樂是來自於只要他人開心，自己就開心，只要小小幫助他人，就是大大的回饋社會，讓我們做那位「助人快樂」的人吧！





五仁的創作天地



助人快樂多 五仁/曾子恩

亞聖孟子先生說：「君子莫大乎與人為善。」一個正人君子所做到最大的事情，或是所要祈求的事情，就是要與人為善。

美國軟體工程師比爾·蓋茲先生，是全世界第二大的億萬富翁兼慈善家。有一天，他計畫將所有資產捐給他和他的前妻所辦的「比爾及梅琳達蓋茲基金會」，並退出世界富豪榜。比爾·蓋茲在推特上宣佈，他已經將 200 億美元轉入基金會的捐贈基金，用於應對疫情、烏俄戰爭等其他因素。

至於我呢？除了在學校、補習班幫助過別人，我還有在靜思堂幫過人，例如：幫一位女孩找回自信、教同學不會的題目……。

俗話說：「善不是一種學問，而是一種行為。」人，要多多行善，如果全世界的人都加入行善的行列，這個世界將會沒有戰爭，而且世界會更美好！

校外教學 五仁/溫錦權

十一月十一日星期五，地點：考古博物館、池南森林遊樂區和碧蓮寺。明天我們要去校外教學，我的心情歡天喜地，跟同學們七嘴八舌的討論明天的校外教學。根據老師的提醒要去校外教學前的準備，準備：口罩、防蚊液、小瓶酒精、雨具、水壺、一點小零食……。

一大早，我到了學校，當天的天氣非常好，出發前同學們依照年級排好隊伍。同學們開開心的去校外教學，大家的裝備有一些人帶零食，有一些人帶書來看，同學們井然有序的一一上車。車裡面的景象非常熱鬧，因為有一些人在車上七嘴八舌的聊天，一些人在車上看書。我從車窗外看見許多房子、路上來來往來的來車和五顏六色的花花草草。到了目的地—碧蓮寺，看到了一座廟，對當地的第一印象是它裡面的裝潢有神明、要拜拜的水果和桌子。老師說：「早期拜拜要用走的，不能坐車。」那邊的神明讓我印象最深刻，因為神明很偉大，他幫助過很多人，我特別難忘的就是神明。

這次的校外教學，我的心得了還不知道的事情。記得有一個不知名的植物，經過導覽員解說後，我才知道它的名字和功用—補充水分，原來是這麼奧妙啊！經過這次校外教學，我更了解植物生態了。

校外教學 五仁/蘇辰恩

明天就是十月十一日了，那是一個學期只有一次的「校外教學！」，我的心情非常高興，因為高興，所以睡不著。買了波奇棒、牛奶糖、樂事、還有 mm 巧克力。我照著老師說的準備了水壺、包包、口罩、零食……。

當天的天氣風和日麗、烈日當空。大家的心情很高興，準備要上車之前，做了逃生演練。一下車後，我們到了碧蓮寺。一走進去，我看到兩側的健康步道。大家都朝那裡衝過去，踩上去痛得不得了！然後我們去祈求平安。

接下來我們去考古館，一開始有老師幫我們解說，之後讓我們自行操作。我跟同學去玩，玩到一半的時候，老師給我們學習單，之後我們去寫學習單。

我很感謝這次辦活動的老師們，也很謝謝我們老師的照顧，活動很棒，謝謝！



五仁的創作天地



校外教學 五仁/施逸嫻

在十一月十一日，我們要去碧蓮寺、考古博物館、池南。當要出發時，我十分期待的想坐上車，我們還很熱烈的討論自己帶了什麼東西，和昨晚在睡覺想像的畫面。昨天，老師提醒我們要準備一支鉛筆、後背包、水壺、酒精、衛生紙、零食、五十元等等。

出發前，我們做了防災練習，只要冷靜快速的走到車外安全的地方點名，完成後就可以上車出發了。終於出發了，大家的表情開心到翻白眼，對老師表示開心到快要死掉一樣。在遙遠的路途中，有的人在看漫畫，有的人在聊天，也有的人在看電視，還有的人在看風景。從窗外我看到了五顏六色的小花、小草和可愛的小動物，還有包羅萬象的房子。

到碧蓮寺時，我看到兩排十分清爽的椅子，坐上去就像是坐在冰塊上一樣，十分舒服。走進去時，我們看到了用大大小小的石頭做成的健康步道，我踩下去時，就馬上穿起鞋子，為什麼要穿上鞋子呢？因為剛踩下去就像被電流從頭到腳一樣刺痛，讓我痛得哀哀叫。

當天讓我最深刻的事是在車上看的起床歌，因為在我前面的電視裡，歌的背景是紅色的，而且裡面的角色都千奇百怪，十分恐怖。

校外教學讓我覺得最有趣的地方是考古博物館，因為老師跟我們說這個地方以前是一個菜市場，我當時還不相信以前是個菜市場呢！

校外教學 五仁/李欣晏

一學期一次的校外教學來了，十一月十一日早上，我帶著興高采烈的心情來到學校。一進到自然教室，大家七嘴八舌地討論著，讓我回想起昨天還睡不著覺呢！

風和日麗的早上，我們搭乘遊覽車來到這次校外教學要去的目的地。第一站我們來到碧蓮寺，一下車，太陽高掛在天空，因為車子無法開到這條路，所以我們只好走路到碧蓮寺。一進到門口，看到一個個小石頭排列在一起的「健康步道」，走起來很不好，差一點就要出人命囉！幸好有同學幫助，要不然得自己忍耐疼痛走到旁邊的草皮或健康步道的起點了！

下一站來到了我期待已久的考古館！裡面有各式各樣，以前的人用的器具用品，令我印象深刻的還是那 3D 立體影像的遊戲，我還記得最後的關卡，我破了三次才完成。

到了中午，我們來到了池南森林遊樂區。到了二樓，中餐也剛好到了，我發現飲料杯上竟然寫著「麥當當」，好可愛的名字呀！原來是因為世足賽的原因才這樣印的。接著來到了下午，我們還在池南森林遊樂區，緊接著我們上了一節關於黑熊的課程。老師分了兩組，我們這組像是冒險一樣到處走，看到都是新奇有趣的東西，其中有個叫做「煙管蝸牛」，外表像甜筒一樣十分可愛。這次我學到了原來考古是在挖掘以前人的生活用品或器具，也才知道原來世界那麼奧妙，值得我們去多觀察、多了解！這次戶外教學讓我大開眼界，以後我要多出去玩，多了解這個世界上既新奇有趣又充滿奧秘的地方。

校外教學 五仁/溫婕如

十一月十一月，校外教學到碧蓮寺、考古館和池南森林遊樂區。出發前，我的心情十分緊張，而且前一天晚上開心的睡不著，一直想著隔天的活動。晚上，準備了老師提醒的東西有背包、口罩、雨具、水壺……。

當天，天氣晴空萬里，風景優美，同學們的表情十分開心。大家裝備都很齊全，等人到齊後就出發了，在車上有的人在看書、有的人在打鬧，無聊的時候，我就從窗外看看高山、小河……。到了碧蓮寺，看到了房子、廟、和樹。到了第二站考古館，進去後有解說員為我們介紹古代的東西。到了第三站池南，吃完午餐後，老師帶我們去爬山，看到了纜車還有不知名的植物。回到學校的路上，電視突然無訊號，播出了小雞的歌，非常可怕。

經過這次校外教學，讓我大開眼界，更了解昆蟲和歷史。



五仁的創作天地



校外教學 五仁/王晨珊

我們今天要去校外教學，八點三十分要出發，地點是考古館和池南。出發前，我們七嘴八舌的討論說要跟誰坐，我們討論到一半，老師問我們：「東西都帶了嗎？」我們說都帶了。

我們走上車，找到座位就坐下來，坐好後，老師問我們天氣如何？我們說大晴天！老師就說今天天氣很熱。出發前同學的表情都是興高采烈的，出發了！在車上有的人在看外面的風景，有的人在聊天。

到了考古館有解說員在為我們解說，解說完，老師就拿學習單給我們寫，寫完後也差不多要去吃飯了。我們搭遊覽車去池南吃飯，我們吃的是麥當勞。我們一邊吃一邊聊天，吃完漢堡後，還有薯條和雞塊吃不完，我就把薯條和雞塊分享給同學吃。吃完後，我們就在池南玩遊戲。我們分兩組，一組是老鷹和水鹿，另一組是猴子和黑熊。分好組後，就開始去冒險了，我們這組看到了很多蟲，而且超大隻，我被嚇壞了。冒險完後，我們要回學校，也就是要回家了。讓我印象深刻的是池南的大蟲，牠把我嚇死了，因為我對蟲就有……，所以我印象最深刻的是那幾隻大蟲。

我的心得和感想是很開心，學到了要怎麼愛護動物。希望以後還能來池南玩，池南讓我學習很多東西和覺得好有趣。



高年級校外教學合影

六仁的寫作天地



升上六年級前的準備 六仁/許銘珊

過完暑假我就要準備升上六年級了，雖然這一路走的勉勉強強，但我也挺過來了，想起我剛轉進鳳仁國小的時候，那全身黑色系的裝扮，現在想起來都覺得很吃驚，沒想到以前那沒人敢靠近陰森森的小孩，轉學後沒幾天，就可以脫下那層黑色的外套，跟個正常人一樣的去上學，想現在也要感謝老師讓我可以脫下那層保護殼，跟個沒事的人一樣去上學。

而我升上六年級，最想完成的事是——上課要專心，不能因為無聊而睡著，寫功課要專心寫，不能分心，運動要好好做，不能半途而廢，主要是想長高、變瘦。我覺得以上最難的是上課要專心，因為我是一位嚴重失眠的人，假如我九點睡，要熬到十二點以後才會睡著，所以我要試著找看看令我失眠的幫兇，而且聽爸爸說多睡覺可以減肥。

我希望我升上六年級後可以完成以上我想完成的事，也希望這個習慣可以維持到小學畢業。

暑假旅遊記趣 六仁/王佑廷

因為疫情的關係，我們家已經有兩年沒出遠門了去玩了，現在疫情雖然沒有趨緩，但是我們還是決定出遊了，防疫用品酒精和口罩，以及個人餐具和衣物都帶齊了，我們就出門了。

一大早我們就出發，花蓮到台東的路途好遠，坐車坐到累時爸爸就會停車讓我們休息走走，印象中沿途在台東經過一段路，路邊有好多車，妹妹好奇的問媽媽，媽媽說那是遊客拍照的一個景點——多良火車站，一路漫長的車程，我們終於到屏東住宿的地方了，那天晚上我們包棟住宿，民宿內只有我們，太開心了，我們在民宿烤肉，玩遊戲，民宿老闆很貼心，還準備了許多有趣的桌遊讓我們玩，那天晚上我們很享受也很開心。

第二天早上要退房時，房東來檢查房況，還稱讚我們是好房客，把房子維護得很好，第一站我們來到了屏東海洋生物博物館。一走進去我們就看到好大的鯨魚水池，有許多小朋友在玩水，博物館內有好多稀奇的魚，我印象最深刻的是有一隻大白鯨隔著玻璃在水中游來游去在玩球，再來就是企鵝，好多企鵝在冰上走來走去，大大的肚子真可愛。

第三天就要回程了，我們最後一個景點就是潮州的親子公園，這個公園好大，遊樂器材超有趣的，還有親子互動館，我們三兄妹玩得很盡興。

時間過得很快，這三天假期很快就結束了，但是過得很很充實，每到一個景點媽媽都會拿酒精幫我們噴一噴，因為我們還是很害怕疫情，希望疫情能夠快快過去，讓我們可以恢復以前的生活。

暑假旅遊記趣 六仁/劉宇晏

每年的暑假，全家必定會出去玩，而這次要去台中玩！因為疫情的關係，我跟媽媽很久沒回桃園看阿婆，所以去完台中還會回桃園。

我們這次是開車去，一上花蓮就塞車，開出花蓮市已經耗費兩小時了！再來塞車的就是雪隧了，過了雪隧，很快的就平安的到台中，雖然已經六、七點了，因為飯店旁邊是百貨公司，所以放好行李就去吃飯，晚餐是媽媽決定，但是媽媽踩到雷，嘴巴還咬破，我們就陪她去買藥，隔天去台中歌劇院，頂樓有一家咖啡廳，景色很優美，而且飲料也很好喝。

我們在台中住四天，回桃園住三天。第四天媽媽的同學來找我們，阿姨有一個小孩，升國二，叫安安，因為我跟媽媽還沒吃午餐，所以她們帶我們去吃壽司，那家壽司很新鮮，但價格比其他壽司店高，吃好就逛一下商店，然後就去星巴克，但我和安安姐姐很無聊，所以阿姨就帶我們去中友百貨公司，因





六仁的寫作天地



為安安姐姐想去那裡玩湯姆熊，而阿姨和媽媽就移到這家百貨公司的星巴克繼續聊，看似才過一下下，事實上已經晚上九點了，所以我們就回飯店休息。

這次旅行很充實，也很好玩，可以見見許久未見的朋友和親人，就很滿足了。總而言之，這次旅行很有趣，也讓全家出來透透氣。

暑假旅遊記趣 六仁/許銘珊

今年的暑假，哥哥姊姊他們一家人我們家玩，雖然因為疫情的關係沒有辦法出去玩，但是對於我跟哥哥姐姐，我們這三隻戲精來說根本小事一樁，我們可以追貓追到貓看到我們就想跑、打遊戲打到晚上 12 點都不想睡覺、騎腳踏車邊騎邊被蚊子強行送紅包等以上事情，我們就這樣度過了兩天，直到她們要回家的那一天。

伯父他們要回去的那天，伯父對阿婆說：「我想到太魯閣那邊拍拍照、逛逛看。」阿婆聽到馬上就答應了，就這樣我們一大早就被挖起來洗臉、穿衣服了，在吃早餐時，我邊吃邊看哥哥姐姐拿著逗貓棒跟激光筆和小貓玩直到八點，要走時才依依不捨的放下逗貓神器走上車跟小貓說掰掰，我們的第一站是太魯閣國家公園的特色峽谷，也可以稱為遊客中心入口，一下車我們三個就有些崩潰了，因為真的好熱呀！感覺只要不站在陰影下就會死，我們來這也只是為了拍照而已，跟在這裡有名的石碑、牌坊拍完照後，我們就出發去太魯閣遊客中心啦！下車後，我爸說這裡之前有出現過猴子偷物品逃跑事件，這句話讓我想到之前網上有流傳一段海鷗偷便利店裡薯片的影片，接下來我們走進了販賣紀念品的店裡，店裡有文具、吊飾、沙漏、冰淇淋……，出去後，我跟哥哥看到一隻台灣白紋蝶，當時不知我怎麼想的，我一手把蝴蝶抓起來，但也只有抓那麼一下，蝴蝶就飛走了，因為哥哥姐姐他們要回去彰化，所以我們也就沒有跟他們一起吃午餐啦！

今天很開心，可以跟他們一起去太魯閣玩，希望下次見面時，也可以跟他們一起去不一樣的地方玩。

戲劇營隊 六仁/王佑廷

今天有新象協會的老師來學校辦活動，我一開始還以為是全校小朋友都要一起參加，結果只有我們五、六年級要參加，今天的活動總共有七個，早上有四個下午有三個。

早上第一個活動是名字的旅行，我們要先幫自己取一個名字，我們幾乎都取自己本來的名字，然後老師就拿出一個綁好的黑布，要我們念出別人的名字然後把黑布傳給那個人，拿到球的人就傳給下一個人。第二個活動是大小風吹，老師叫我們一人拿一張椅子，然後再把其中一張椅子拿走，這樣椅子數就比總人數少一了，一開始老師先站在中間，老師說：「大風吹。」我們就要說：「吹什麼。」老師就會說一個指令，例如吹有穿衣服的人，如果我們有穿衣服我們就要換位子，而且不能跟旁邊的人換位子，玩了幾回合後，後來老師就改換成玩小風吹，就是站在中間的人如果說沒穿衣服的人，就代表是有穿衣服的人要換位子，玩小風吹的時候有很多人一直說錯。第三個活動是找顏色，就是老師說什麼顏色，我們就要碰什麼顏色的東西，原本從一種顏色變成三種。最後一個活動是兩人一組，活動內容是老師會隨便說出一個東西，我們兩個人就要合作組合出來，這是考驗我們的合作能力。

下午有三個活動，第一個是狼人殺，就是老師會說天黑請閉眼，然後我們就要把眼睛閉起來，接著老師就會選一個人，那個人就是狼人，狼人就要選殺掉的一個人，然後就閉上眼睛，老師就會說天亮了，我們全部的人就可以張開眼睛，接著老師會公布被殺的人，那麼被殺的人就要猜是誰殺他，如果猜對了狼人就輸了，如果猜錯了，那個被殺的人就出局了，接著就繼續下一回合。第二個活動是說故事，老師



六仁作品

一開始先選了兩位同學上台說故事，後來老師才接著上台說，老師表示在說故事時最重要的是融入情感，前面兩位同學說的都沒有念出感情，如果有念出感情這樣可以讓故事更生動。最後一個活動是拍手拍腳，就是我們要先圍一個圈，接著我們要把手放在地板然後就選一個人先開始，開始的人可以選順時針或逆時針，開始的那個人拍地板，下一個人就要跟著拍，腳也是一樣，這個活動是訓練我們的反應力。

今天我玩得很開心，我印象最深刻的是兩人四人合作組合物品，尤其是四個人合作時，我們兩個人合力抬著另一個最輕的人，第四個人在後面扶著，在這個遊戲裡我學到了團隊合作的重要，希望明年上國中時還有這麼有趣的活動。

戲劇營隊 六仁/劉宇晏

今天新象協會來我們學校辦戲劇營隊，玩了七個遊戲，分了早上和下午，讓我來一一介紹吧！

早上玩了四個遊戲，分別是名字的旅行、大小風吹、找顏色和二、四人組成物品。名字的旅行規則是先叫你要丟的人的名字，再把絲巾丟給他。下一個遊戲是大小風吹，大風吹大家都知道，小風吹就是題目內容跟你相反的要換位子，例如「吹短頭髮的」，那短頭髮不用動，是長頭髮要動。找顏色和二、四人組成物品，看名字就一目了然了吧！早上玩的遊戲裡面，我最喜歡大小風吹，它又刺激又要動腦想「我是不是符合題目」，所以我既喜歡又印象深刻。

下午有狼人殺、說故事和拍手拍腳等三個活動。我們玩的狼人殺是簡單版，被老師碰到的就是狼人，一共玩了三局。說故事就是先有兩位同學說故事，老師再說一次，這個讓我了解原來說故事融入感情後，是如此的精彩。拍手拍腳就拍手加上拍腳，看起來很簡單，事實上很難，要專心，也要有默契，不是一下就能辦到的事。

今天玩的遊戲每個都有意義在裡面，我最喜歡的是狼人殺，它要我們推判誰是狼人，也要學會觀察，謝謝新象協會來我們學校，教我們許多遊戲。

食農教育 六仁/沈宥勳

這次的食農教育為了讓我們了解食物再利用，以及學會自己做食物料理，來到大榮國小參加四健會的活動。

今天我們三到六年級的學生和一些老師、校長一同到大榮國小參加製作美食的活動，一進去就看到鳳榮農會四健會的主廚在準備食材，準備好後老師就請我們幫忙發材料給每桌，發完主廚就開始示範做米漿，先把飯、糖、花生、芝麻放入果汁機混合，再加一瓶水讓米漿不要那麼濃稠，好喝的米漿就完成了。第二個製作的美食是法式土司，先將沙拉油滴在平底鍋上，然後把土司泡在豆漿裡，但泡進去要馬上拿起來，不然吐司會泡爛，接著放入蛋漿裡，兩面都要沾滿，就可以放入平底鍋裡煎了，看著主廚煎得金黃酥脆的法國吐司，讓人垂涎三尺。接著就換我們上場囉！首先老師請我們自己試著煎法國吐司，泡入蛋漿裡的吐司都夾不起來，因為很滑，最後煎好後加上巧克力醬，香氣十足，忍不住都想吃，但回去才能吃。做完法式土司就要排隊等待製作米漿，按照主廚做法製作好的米漿喝起來很順口，我馬上就喝完了，接著全部人拍一張大合照，最後各組把自己桌面整理乾淨就準備回學校。

這次製作的兩道食物都很好吃，而且學到這兩道食物怎麼做了，在家也可以試著做來吃，希望鳳榮農會四健會可以再來我們學校，帶我們製作更多的美食。



六仁作品

食農教育 六仁/許銘珊

這次的食農教育我們來到了大榮國小，就座時因為坐在老師和主任旁邊，莫名有了些壓力、尷尬，希望不會影響今天的活動。

這次食農教育要做的是法式土司和米漿，我們先製作法式土司，因為打米漿需要用到冰沙機得先排隊，而法式土司的製作工具每組都有，且做法比較簡單，先把厚片土司浸泡在豆漿跟蛋液裡，再用平底鍋煎，煎到兩面金黃就可以起鍋啦！起鍋後可以依自己的喜好擠上煉乳或巧克力漿。接下來終於輪到我們做米漿了，先把米飯、花生、芝麻跟一瓶水加進冰沙機裡，在打的過程中要分次加水，不然米漿會太黏稠，口感就不好了。

今天很開心，可以跟不同國小的學生一起做美食，也要感謝鳳榮農會四健會可以讓我們一起來參加食農教育。

畢業旅行 六仁/劉宇晏

國小六年級裡面，我相信大家最期待的活動就是畢業旅行了，我們去了北部，是四校聯合辦理的，有北林、康樂、光華和我們鳳仁。

畢旅的第一天，先去了國立海洋科技博物館(海科館)，我們先聽導覽解說，從台灣每個地方的特有種說起，也有看鯨鯊(不是巧克力，也不是鯨魚，是鯊魚喔!)、珊瑚等，聽完講解，老師帶我們去看一些關於大海、船的東西，裡面有一些實驗可以做，也有船內部的樣子。接著前往郵政博物館，因為時間不足的關係，只去兩層樓，二樓是有腳踏車和拍照的，四樓是了解送信、包裹的遊戲，可以一一去體驗，享受當小郵差的過程！晚上我們三個女生有去逛街、打牌，我跟雅雯先玩大老二，但銘珊都不會，就跟她玩抽鬼牌、心臟病，銘珊輸很大，結果就有點生氣(把牌亂丟)，那時我跟雅雯不敢講話，就默默收牌。

第二天去六福村，先四校一起搭蒸汽火車，看一些動物，接著就自由活動，我們女生先搭西部瘋狂列車，我先跟銘珊搭，搭完雅雯也很想搭，就換她們，但那時排隊很長很長，我就坐在椅子等，結果碰到老師與男生，就先吃雞排填填肚子，吃完去搭醉酒桶，有點像咖啡杯，我們覺得很好玩，所以搭了兩輪，然後又回到我們女生玩的雲霄飛車，這次加男生和老師，然後去看遊行，看好我們女生組就多了一位翔翔，我們去做了小朋友的海盜船，十五點全班一起去搭猛獸區巴士，我覺得獅子好酷又好帥！有些人去騎腳踏車，最後玩沙漠風暴，銘珊終於尖叫了！但我不懂哪裡恐怖？裡面我最喜歡沙漠風暴，因為我對會旋轉的雲霄飛車是完全免疫的，所以達到不恐怖又是雲霄飛車的標準。晚上老師帶我們去 101 大樓，一開始不太熟悉路線，所以一直換線，最後有安全抵達，接著就開始拍照，還進去了二層樓，回程就熟了，還有人以為我們是球隊。

第三天，也是最後一天，去了國立台灣科學教育館，九點半做了一次導覽，講解食物進入口中再排出來會經過的器官有哪些，十點半是DIY，做了相機。

這次是我的第一次畢業旅行！我最喜歡第二天的行程，特別是去 101 大樓，因為第一次跟同學一起搭捷運，很好玩，謝謝爸爸媽媽讓我出來玩！

六仁的寫作天地

畢業旅行 六仁/王佑廷

期待已久的畢旅終於到來，上一個禮拜就有一位阿姨來我們學校跟我們講解要準備什麼，還有要注意的事項。因為我們學校六年級的學生只有十位，所以我們學校就和其他三個學校聯合舉辦畢業旅行，前一晚我在收拾行李時，我既開心又緊張，開心的是可以和同學一起出門去玩了，緊張的是要離開家好幾天。

一早我們搭八點三十分的火車出發，在火車上我一邊看著窗外的風景一邊跟同學聊天，接著我們就搭遊覽車到吃午餐的地方吃中餐，吃飽後第一站我們到國立海洋科技博物館參觀，在那裡有一個導覽人員先為我們導覽，導覽的內容都是關於海洋的知識，導覽時我印象最深刻的是台灣東部大部分都是岩岸，西部大都是沙岸，導覽完就讓我們各校自由參觀，因為我們要做畢業紀念冊，所以我們一邊參觀，老師一邊幫我們拍照，其中印象最深刻的是有一個大管子裡有水，底下有一個轉盤，如果轉了那個轉盤，水柱裡就會出現水龍捲，轉得越快水龍捲越大，轉得越慢水龍捲就越小，剛開始是我們班比較瘦小的同學轉，水龍捲就比較小，但輪到了比較高壯的同學轉，水龍捲就變得超粗大。參觀完後我們就坐上遊覽車到我們第二站—郵政博物館，在那也有人為我們導覽，我印象最深刻的是一個以前信件分類的機器，我們覺得那個機器很複雜，參觀完後我們一人就拿到一張明信片，我們在上面寫了地址、收件人還有感謝的話，然後投入郵筒寄出。參觀完後就很晚了，所以我們就去吃晚餐回飯店休息了，晚上我們男同學一起聊天，非常有趣。

第二天吃完早餐我們就搭車到六福村玩，一入園我們就先一起搭著速度很慢的小火車一邊觀賞動物一邊聽導覽人員解說，我印象最深刻的動物是河馬，導覽人員說不要看牠很胖，跑起步來可以比我們人類還快，看完後就換我們各校自由活動，我們班分成男生一組女生一組，第一個玩的是旋轉酒桶，我們玩了三次，玩到最後一次時我們才發現中間的黑色轉盤是可以轉的，如果轉得越快，酒桶就轉得越快。玩完最後一次我們都很想吐了，接著我們就去買午餐，吃飽後我們就繼續玩，後來我們就去玩雲霄飛車，我們只玩了一次，因為太多人玩了，下午我們全班一起做遊園公車去看猛獸，看完後我們就回飯店休息了。

第三天我們到國立科學教育館，那裡我已經去過幾次了，但這次有解說員為我們講解身體裡的構造，我印象最深刻的是一般人的小腸拉長可以有兩層樓高，哇！真長呀！講解完後就讓我們各校自由活動，我們參觀了一些會發出聲音的小機器和動植物的標本，再來就是製作相機，讓我們了解相機的構造。最後一站來到宜蘭二結穀倉稻農文化館，那裡有許多關於以前農人用的工具，參觀完我們就搭車回鳳林。

這三天的畢旅讓我覺得很充實，也讓我回味無窮，尤其是在六福村時，那裡的東西雖然有點貴，但我在那還是有幫妹妹買禮物，這次畢旅讓我和同學的感情越來越好了，也讓我玩得很開心，最重要的事是讓我更獨立了。

畢業旅行 六仁/許銘珊

十一月十六日到十八日是我們的畢業旅行，三天兩夜我們三個女生可以放開的玩。

第一天，我們坐遊覽車去國立海洋科技博物館，館內建築分別為主題館區、海洋劇場以及區域探索館，一開始導覽員先讓大家戴上耳機，是為了讓大家都能聽清楚她說的話，等每個人都戴好後，就開始參觀，導覽員有介紹鯨魚、黑鮪魚、珊瑚、海膽等很多知識，接著是自由參觀，我們看到了很多關於大海科技的遊戲，玩這些遊戲也可以體驗搭船出海的感覺，二樓有很多船的模型，其中還能看到船隻裡長什麼樣子、什麼結構，參觀與拍完照後，我們就坐遊覽車前往郵政博物館，一入館內我們先去最有趣的區域—體驗區，透過自行體驗的方式學習，有快遞分類、幫鴿子媽媽寫地址、拿任務牌去旁邊的電子收銀臺送快遞等等，因為時間不夠，我們只能很快逛完就要去這次要住兩天的成旅晶贊飯店，這個飯店最特別的是它的樓下有百貨公司可以逛。

六仁的寫作天地



第二天，要去的地方只有一個，那就是六福村，老師一開始先帶我們去坐小火車參觀動物世界，有犀牛、山羊、駱駝等，看完後，老師讓我們分組去玩，我們女生組先去坐雲霄飛車，這是最愛的遊樂設施，我先跟阿晏坐，我們找好位子繫好安全帶，等工作人員幫忙把安全扶手壓緊，就可以準備出發啦！雲霄飛車會先升到最高點，再從最高點往下衝，在坐雲霄飛車時，我超興奮的，接著就換跟雅雯坐啦！我跟她坐雲霄飛車時，她全程都閉著眼不敢張開，下車後，我們去買雞排享用，吃完後，老師就帶著全班再玩一次雲霄飛車，坐完就換玩旋轉酒杯啦！我當時想試試看一個人坐的感覺，就在老師分座位時，說想自己坐，老師也答應了，一進場我就直接找最近的酒杯，我剛坐下就看到翔翔跑到我的酒杯裡坐，我當時很崩潰，因為我的幻想被打亂了，但我們轉酒杯裡的方向盤好像是班上轉最快的，轉到我都快暈了。

第三天，也是畢業旅行的最後一天，我們先去逛國立台灣科技教育館，有看到動物標本和骨頭，以及各種微生物、花草和人類身體構造等。接著再到二結穀倉稻農文化館，那裡是專門介紹一些早期農事會使用的器具的地方，逛完後，我們就要坐火車回鳳林了。

這次畢業旅行可是我最放飛自我的一次，充滿了美好的回憶！

書包 六仁/劉宇晏

大清早，
 我的小主人，
 帶著我上學，
 我的肚子裡裝了：
 讓小主人頭疼的課本，
 有著各式文體文章的國語課本，
 加減乘除算不完的數學課本，
 當然還有現在最需要的口罩，
 不怕下雨天的雨傘，
 口渴可以喝水的水壺，
 我幾乎應有盡有，
 什麼都不缺。



書包 六仁/王佑廷

一大早，
 我的主人，
 帶著我一同去上學，
 我的肚子裡有：
 很多文章的國語課本，
 包含加減乘除、面積、公因數、公倍數的數學課本，
 許多實驗、動物和植物的自然課本，
 還有主人每天都認真寫的回家功課，
 以及主人每天都記得放進我肚子裡的口罩，



六仁的寫作天地



日記一則—練羽球 六仁/王佑廷

今天練球時教練說要練不一樣的，教練一樣把我們分成兩組，但這次換另一個教練訓練我們這組，剛開始我們先倆倆一組，一個人打長遠球，另一個人在前面等，後面的人打完一球後，前面的人就要跟後面的人換位子打長遠球，就這樣連續打了好幾顆球，接著就換另外兩個人上場，剛開始我們還不太會跑，所以我們偶爾會跑錯，但後來就慢慢熟悉了，接著教練就幫我們練殺球，我們這幾個人裡也沒幾個人會打殺球，連我都不太會，但我們還是繼續練，不知道為什麼我很愛練習打殺球，所以我就問教練可不可以多練一排，教練猶豫了一下，說可以，所以我就多練了一排，最後我們就練折返跑，一開始從第一場地的左邊跑到第一場地的最右邊，然後逐一增加到四個場地，並且我們從一趟，接著兩趟，然後三趟，跑完後大家都快累死了。但是為了提升我們的球技，這些都是必要練習的。

日記一則—摔車 六仁/劉宇晏

今天是星期六，我和爸爸媽媽又約銘珊騎車，今天是這樣的，我們走了不一樣的路線，但銘珊不清楚我們要直走，她就轉彎了，但銘珊發現時想轉彎回來，於是就差點撞進田裡，還好沒事。然後我們經過一戶農家，停了兩台警車，門口超多警察，我帶著害怕和好奇的心態騎走，害怕是怕有殺人犯跑出來，好奇是想知道發生什麼事，之後我們便騎上一座橋，溜下去時，我跟爸爸騎在前面，媽媽啊！地叫了一聲，我回頭看時，銘珊倒在地上了，她說有蟲子在頭上，所以甩頭，平衡不穩就摔下去，媽媽說還好銘珊有跳車，回去時，不知為啥，銘珊的前輪在我旁邊，但旁邊是樹，如果我煞車，我倆會撞在一起，不是她倒，就是我倒，結果她就倒了，第一次摔車時，她應該就想哭了，但礙於面子問題，第二次她就直接哭了出來，那時剛好就在那棟房子的面前，就真的有警察出來問需要幫忙嗎？真是糗大了！因為銘珊才剛學會騎腳踏車，一些平衡感、靈活度真的還要再加強。

日記一則—性平書展 六仁/劉宇晏

今天下午的自然課老師帶我們去輔導室看有關性平的書，老師給我看一本叫「有數學頭腦的女孩—工程師瑞·蒙特固的故事」，裡面主要敘述瑞小姐當上工程師艱辛的過程，像是從小就因為是女生，膚色又跟別人不同而遭到不平等的待遇，而上大學時，因為是黑人所以不能修自己想學的工程學，長大只能去當打字員，但因為是在建造潛水艇的地方，所以她也心甘情願了，有一次整個團隊的人都感冒了，她不但把自己的工作做完，也把工程師的工作做完！但因為她的膚色，所以許多人與她的上司一樣用不好的態度對待她，終於有一個讓瑞小姐翻身的機會了！總統命令他們造一座雄偉的船，並且要很快，而瑞小姐用 18 個小時就設計完成了，同事和上司非常開心，但發表會只有白人能參加。這些種種的差別待遇也不能澆熄瑞小姐的努力，最後瑞終於達成自己的夢想，成為設計師！這本書要告訴我們不要輕易放棄，只有堅持下去，夢想就會達成！

日記一則—健康課 六仁/劉宇晏

今天健康課在教面對衝突的解決方法，老師先跟我們說她看到一個新聞，是有一場比賽，輸家覺得裁判不公平，所以就起了衝突，有一個警察為了想解決事情就丟了催淚彈，一丟下去時，大家就拚命往外跑，於是發生了嚴重的踩踏事件，就這樣死了一百多人！老師接著就教我們如何面對衝突：1. 閉嘴或離開現場，讓自己冷靜，以免做出沒經過頭腦的事或話。2. 找朋友聊一聊，讓自己心情比較好。3. 跟吵架的人說明自己的想法。4. 聽吵架的人的想法。5. 達成共識。希望我在遇到衝突時能夠記得運用這五種方法，讓自己遠離紛爭。



六仁的寫作天地



日記一則—性平書展 六仁/鄔雅雯

今天老師帶我們參觀性平書展，我看了一本葛麗絲·霍普，她是程式語言女王。主要內容是描述葛麗絲從很小的時候就喜歡拆解和拼湊一些小東西，他想知道東西是如何運作的，七歲她拆開鬧鐘，給娃娃做升降梯，她的臥室裡滿滿都是書籍和科學儀器。因為成績優秀，所以提早兩年畢業，等不及要大學，因為她認為學的課程越多、學得就更多、樂趣也會更多！大學入學考試成績單寄來那一天，數學、科學得高分。他數學技巧超強，因此被派去為史上第一座人類建造出來的電腦—馬克一號。

看完葛麗絲的介紹，我覺得不一定只有男生可以當科學家，女生也可以，而且她好厲害，很有想像力，值得我們學習。

日記一則—踩街活動 六仁/鄔雅雯

今天下雨，爸爸載我來學校，先去換衣服，慢慢很多人來，許銘珊問：「劉宇晏呢？」，老師說：「她不會來。」，我跟許銘珊傻眼，踩街前幾天劉宇晏一直叫許銘珊來參加，結果今天劉宇晏自己不來。出發前大家一起集合，發雨衣，接著穿起來，然後排隊一起走去鎮民廣場。等所有隊伍到齊，就開始踩街活動了，走完後就輪到各隊的表演，下午看表演還有摸彩。

日記一則—體育課 六仁/王佑廷

今天體育課我們五六年級一起踢足球，我們分成兩隊來比賽，兩隊都各九個人，因為一次九個人一起上場，人太多了，所以老師要我們各五個人上場，雖然這次是跟五年級一起踢足球，彼此不熟悉，但沒想到我們很快就有默契了，開賽沒多久我們這組就有一个人先用很棒的運球的方式繞過了所有對手，接著射門，我們順利拿下了第一分，接下來就換我連續得了三、四分，我記得有一球是所有對手都圍著我，我已經快要跑出境的時候，我用力把球射進門，結果球就入們了，還有一位五年級的同學也蠻厲害的，他也幫我們得了一分，這次對手也得了一分，他們得的那一分是射門時，碰到我們隊員的手而進球得分的，最後我們五比一得勝，今天的足球比賽能夠和五年級的同學一起玩，真是有趣。

日記一則—自然課 六仁/沈宥勳

今天自然課老師請我們寫上次教的習作，寫完繼續上課，課本上有燭臺雙嶼的照片，老師問我們不是有去過，每個人都忘了，老師就給我們上網查，就有點印象了，接著老師給我們看影片，有一個影片是介紹有關河流地形，影片中介紹了上游地勢較陡峭、較窄、水流較湍急、布滿大石頭，中游則地勢較緩、河水流速適中、河道較寬、有很多鵝卵石，下游則是地勢平坦、河道很寬、水流較緩慢、堆滿泥沙。今天的自然課學到了很多有關河流的知識。



美好的畢業旅行