

五	四	三	二	一	星期	
準備時間					8:20~8:30	
國語 線上教學	國語 線上教學	國語 線上教學	國語 線上教學	國語 線上教學	8:30 9:10	1
音樂 線上教學	英語 線上教學	社會 線上教學	國語 線上教學	數學 線上教學	9:20 10:00	2
護眼時間					10:00 10:20	
社會 線上教學	數學 線上教學	社會 線上教學	數學 線上教學	健康 線上教學	10:20 11:00	3
數學 線上教學	自然 線上教學	數學 線上教學	彈性 線上教學	英語 線上教學	11:10 11:50	4
午餐時間					11:50 12:30	
午間靜息					12:30 13:15	
彈性 線上教學	美勞 自主學習		鄉土 自主學習	自然 線上教學	13:20 14:00	5
彈性 自主學習	美勞 自主學習		體育 自主學習	自然 自主學習	14:10 14:50	6
彈性 自主學習			體育 自主學習	彈性 自主學習	15:05 15:45	7

花蓮縣鳳林鎮鳳仁國民小學四年仁班  
日課作息時間(停課期間)