

五	四	三	二	一	星期／時間	
晨讀時間	讀經時間	晨讀時間	讀經時間	晨讀時間	7:45~8:00	
教師晨會	導師時間	揚旗 導師時間	學力檢測 導師時間	升旗 導師時間	8:00~8:25	
準備時間					8:25~8:30	
國語 線上同步	國語 線上同步	自然 線上同步	國語 線上同步	國語 線上同步	8:30 9:10	1
數學 線上同步	國語 線上同步	綜合 自主學習	健康 自主學習	英語 線上同步	9:20 10:00	2
體能 活動	課間 打掃	體能活動		課間 打掃	10:00 10:20	
電腦 自主學習	綜合 自主學習	社會 線上同步	社會 線上同步	鄉土 語言	10:20 11:00	3
自然 線上同步	數學 線上同步	社會 線上同步	英語 線上同步	數學 線上同步	11:10 11:50	4
午餐時間					11:50~12:30	
午間靜息					12:30~13:15	
彈性 課程 自主學習	音樂 自主學習		自然 線上同步	美勞 自主學習	13:20 14:00	5
彈性 課程 自主學習	彈性 自主學習		體育 自主學習	美勞 自主學習	14:10 14:50	6
整潔活動					14:50~15:05	
彈性 課程 自主學習			體育 自主學習	彈性 自主學習	15:05 15:45	7
放學 時間			放學時間		15:45~16:00	
					16:00 16:40	8

花蓮縣鳳林鎮鳳仁國民小學

三年仁班

日課作息時間

上

午

下

午

線上同步：運用 google meet 資源，做同步線上教學。

自主學習：練習老師出的功課。