

花蓮縣鳳林鎮鳳仁國民小學 一年仁班 (5/19-6/14) 日課作息時間

| 五                | 四          | 三          | 二            | 一                | 星期/時間          |   |        |
|------------------|------------|------------|--------------|------------------|----------------|---|--------|
| 晨讀時間             | 讀經時間       | 晨讀時間       | 讀經時間         | 晨讀時間             | 7:45~8:00      |   |        |
| 教師晨會             | 導師時間       | 揚旗<br>導師時間 | 學力檢測<br>導師時間 | 升旗<br>導師時間       | 8:00~8:25      |   |        |
| 準備時間             |            |            |              |                  | 8:25~8:30      |   |        |
| 國語<br>(同步)       | 國語<br>(同步) | 國語<br>(同步) | 國語<br>(同步)   | 國語<br>(同步)       | 8:30<br>9:10   | 1 | 午      |
| 數學<br>(同步)       | 數學<br>(同步) | 體育<br>(同步) | 國語<br>(同步)   | 體育<br>(同步)       | 9:20<br>10:00  | 2 |        |
| 體能<br>活動         | 課間<br>打掃   | 體能活動       |              | 課間<br>打掃         | 10:00<br>10:20 |   |        |
| 生活<br>(同步)       | 生活         | 數學<br>(同步) | 生活<br>(同步)   | 數學<br>(同步)       | 10:20<br>11:00 | 3 |        |
| 健康<br>(自主)       | 生活         | 生活<br>(同步) | 生活<br>(同步)   | 鄉土<br>語言<br>(自主) | 11:10<br>11:50 | 4 |        |
| 午餐時間             |            |            |              |                  | 11:50<br>12:30 |   |        |
| 午間靜息             |            |            |              |                  | 12:30<br>13:15 |   |        |
| 校訂<br>課程<br>(自主) | 補救/課照      | /          | 補救/課照        | 補救/課照            | 13:20<br>14:00 | 5 | 下<br>午 |
| 校訂<br>課程<br>(自主) | 放學<br>時間   | /          | 放學<br>時間     | 放學<br>時間         | 14:10<br>14:50 | 6 |        |
| 整潔活動             |            |            |              |                  | 14:50<br>15:05 |   |        |
| 校訂<br>課程<br>(自主) | /          | /          | /            | /                | 15:05<br>15:45 | 7 |        |
| 補救/課照            | /          | /          | /            | /                | 16:00<br>16:40 | 8 |        |
| 放學<br>時間         | /          | /          | /            | /                |                |   |        |

導師：林芳瑜老師 (國語\*6、數學\*4、彈性課程\*3)

科任：石慧慈老師(生活\*6)宋德祿老師 (客家語\*1)、陳秋英老師 (閩語\*1 健康\*1)